



ESPRIT

**LE BASKET EST UN SPORT POUR ADULTES
LE MINI Basket EST UN JEU
LA COMPETITION DOIT ETRE FORMATRICE**

U 6 – U7 - U8

3&3

- Flexibilité du règlement
 - Pour permettre au formateur MINI Basket de penser et agir dans la formation
 - Pour permettre au formateur MINI Basket d'atteindre ses objectifs sportifs
- Apprendre en s'amusant
- Apprendre à jouer avec des autres joueurs
- Corriger chaque joueur en individualisant le niveau d'exigence
- Inculquer des valeurs
- Initiation au code de jeu
- Une rencontre de 3&3 est la **fête du MINI Basket**



La compétition doit être adaptée aux capacités, aux caractéristiques et aux attentes des enfants.

Les formateurs MINI Basket devront établir des objectifs à long terme et mettre en place des situations pédagogiques pour que chaque enfant puisse progresser individuellement et collectivement.

La rencontre sera la récompense du travail fourni lors des différentes séances hebdomadaires et sera la suite logique de l'apprentissage.

Toutes les situations jouées auront comme objectif premier de procurer à l'enfant une expérience qui lui permettra d'évoluer dans son apprentissage.

OBJECTIFS SPORTIFS

U6-U7-U8

3&3

- Développer l'émulation
- Privilégier la fluidité du jeu
- Privilégier le jeu de transition
- Le jeu à 3 est la base du jeu à 5



REGLES DE JEU

U6-U7-U8

3&3

Dimensions et équipements

1. Le terrain

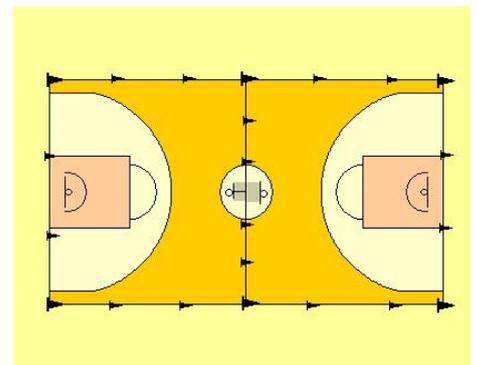
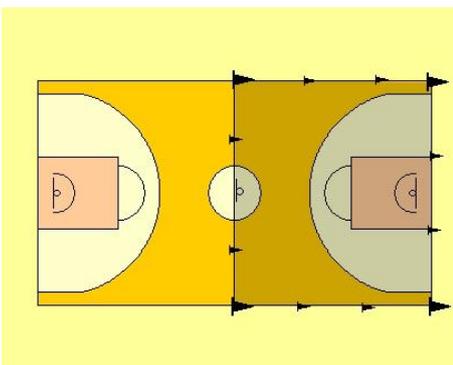
La surface du terrain est réduite. Utilisation des lignes extérieures du terrain existant ou placer des plots pour délimiter. Ne pas utiliser les lignes de la raquette, la ligne médiane et la ligne à 3 points.

Remarque : Obligation d'utiliser l'une de ces trois options

Option 1 : utilisation d'un demi-terrain. Placement d'un panneau amovible au niveau de la ligne médiane.

Option 2 : placer 2 panneaux amovibles sur la ligne médiane. Possibilité de jouer 2 rencontres en même temps.

Option 3 : placer 2 ou 4 panneaux amovibles sur les lignes latérales. Utilisation d'un demi-terrain en largeur. Possibilité de jouer 2 rencontres en même temps.





2. Les panneaux

Ils sont situés à une hauteur maximale 2,60 M.

3. Le ballon

Le ballon jaune AWBB.

Organisation - durée - gestion de la rencontre

1. Formule en aller-retour

8 périodes de 4 minutes sans arrêt de chrono

2. Formule tournoi (voir cahier des charges)

6 périodes de 4 minutes sans arrêt de chrono

3. Temps de repos

1 minute de repos entre les périodes 1-2-3-4

10 minutes de repos à la mi-temps

1 minute de repos entre les périodes 5-6-7-8

4. Temps-mort et remplacement

Pas de temps-mort tout au long de la rencontre. Pas de remplacement pendant la période sauf si un joueur se blesse

5. Echauffement

L'échauffement est commun. Il est organisé par le formateur MINI Basket visité ou en collaboration entre les deux formateurs.

Objectif : Créer un esprit de convivialité, d'échanges et de communication entre les formateurs MINI Basket.



6. Composition des équipes

Une équipe se compose de minimum 3 joueurs et maximum 10 joueurs.

Les formateurs MINI Basket forment des oppositions équilibrées pour que les enfants puissent s'exprimer au mieux.

Il y a la possibilité de mélanger les équipes des 2 clubs surtout si le nombre de joueurs est insuffisant dans une équipe.

Remarque : Les formateurs MINI Basket devront expliquer aux enfants leur choix de mélanger les deux équipes.

Objectif : Donner la possibilité à tous de jouer un temps suffisant.

7. Participation au jeu

Chaque enfant doit avoir joué au minimum une période avant la mi-temps.

Chaque formateur MINI Basket veillera à permettre à chaque enfant de disposer d'un temps de jeu suffisant, minimum une période de différence dans les participations.

8. Gérer la rencontre (application des règles et gestion du code de jeu).

La rencontre est gérée par les **2 formateurs MINI Basket**. Chacun d'eux intervient sur ses propres joueurs. Ils décideront **AVANT** la rencontre d'une ligne de conduite et l'ajusteront si nécessaire au cours de celle-ci.

Ils devront tenir compte de la spécificité de l'enfant : son âge, son niveau technique, ses capacités de développement.

Néanmoins ils établiront une ligne de conduite pour chaque rencontre.

Remarque: dès le plus jeune âge, il faut habituer l'enfant à comprendre que le jeu implique des règles et que le formateur MINI Basket est la personne qui vérifie leur application. Celle-ci fait partie intégrante du jeu et du processus d'apprentissage.

Un jeune joueur qui aurait le rôle d'assistant peut gérer le banc pendant la rencontre.

Objectif : lui donner l'envie de suivre une formation, assurer les mêmes fonctions.

Un parent peut assumer le rôle de délégué pour assurer la gestion du banc.



FAIR-PLAY

Le formateur MINI Basket veillera à faire débiter et clôturer la rencontre par une poignée de mains entre tous les joueurs et les personnes concernées par la rencontre.

9. Le score

Pas de score ni de marquer.

Quatre règles essentielles

Le code de jeu est rédigé à partir de quatre règles de base.

La sanction doit être pédagogique et expliquée verbalement à l'enfant.

1. Le « marcher »

Je n'ai pas le droit de marcher ou de courir avec le ballon entre les mains.

Quand je reçois le ballon, je décide de mon action : dribbler, passer, tirer. Pour le tir (lay-up) j'ai droit à deux appuis maximum.

2. Le « dribble »

Si je veux avancer avec le ballon, je dois dribbler.

Je ne peux pas dribbler en utilisant les deux mains en même temps.

Lorsque j'arrête de dribbler, je ne peux plus reprendre le dribble.

3. Le « contact »

Le contact est interdit entre les joueurs.

Je ne peux ni toucher, ni bousculer mon adversaire.

4. La « sortie » et les « remises en jeu »

Le ballon est sorti lorsqu'il touche les lignes extérieures.

Le ballon est toujours remis en jeu de l'extérieur du terrain soit à l'endroit où la balle est sortie, soit à l'endroit le plus proche d'où l'erreur a été commise, soit derrière la ligne de fond sur panier marqué.



Toute erreur par rapport à une de ces règles donne lieu à la même sanction : rendre le ballon à l'équipe adverse par une remise en jeu. Pour tous les cas, le formateur MINI Basket doit effectuer la remise en jeu et le faire dans un but formatif.

Règles particulières et autres adaptations

Aux quatre règles essentielles viennent s'ajouter certaines particularités et adaptations.

Objectif : Faciliter le déroulement de la rencontre, empêcher des arrêts trop fréquents et garder la fluidité du jeu.

1. Interdiction de garder plus de trois secondes la balle en mains sans action – **la règle des « trois crocodiles ».**
2. Interdiction de prendre le ballon des mains d'un autre joueur.
3. Il n'y a pas d'entre-deux. L'équipe visiteuse possède la première remise en jeu (début de la rencontre).
Ensuite, l'alternance est de rigueur.
4. Pas de comptage des points (pas de shoot à 3 points).
5. Les règles des trois secondes, des 8 secondes et 24 secondes ne sont pas d'application.
6. Pas de retour en zone.
7. Pas de faute personnelle et d'équipe, pas de lancer-franc.
8. Pas de fautes technique ou antisportive. En cas de comportement antisportif, les formateurs MINI Basket imposeront son remplacement.



Concertation entre les formateurs MINI Basket

Cette concertation est très importante pour pouvoir objectiver chaque période et chaque rencontre.

Eviter de mettre les enfants en situation d'échec.

Avant la rencontre les formateurs MINI Basket se réunissent pour définir le degré d'intervention sur la gestion de la rencontre, ainsi il y aura une continuité pédagogique.

Rôle et attitude du formateur MINI Basket

Le formateur MINI Basket doit être actif et participer activement à la rencontre.

Tenue et chaussures de sport obligatoire.

Il doit encourager et favoriser les bonnes actions.

Il doit donner des consignes claires et précises.

Il doit rester positif.

ANIMER – ENCOURAGER – FELICITER – POSITIVER

SON EQUIPE

L'ADVERSAIRE



GERER LA MI-TEMPS

U8

- ✓ Le formateur MINI Basket et le délégué rassemblent les enfants – retour au calme – garder les enfants dans la salle (sur le banc).
- ✓ Veiller à ce que les enfants mangent une collation, qu'ils s'hydratent et passent aux toilettes.
- ✓ Les formateurs MINI Basket se concertent sur l'organisation d'une activité commune. Celle-ci doit rester ludique.